

MENUS PORTAGE DE REPAS OCTOBRE 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Semaine du 2 au 8 octobre 2023	Œuf mimosa (9/14) Cuisse de lapin aux olives (6/8) Trio de légumes (6) Fromage (6) Dessert	Salade de carottes (9) Endives au jambon (1/6) Pommes noisette Fromage (6) Dessert (6)	Velouté de légumes (6/8) Spaghettis à la carbonara (1/6) Fromage (6) Dessert	Tomates en vinaigrette (9) Cordon bleu (1/6) Gratin de chou-fleur (1/6) Fromage (6) Dessert (6)	Houmous sur toast (1/8/14) Dos de colin à la crème (4/6) Pommes vapeur / poireaux (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Betteraves (9) Boulette de bœuf à la tomate Pâtes (1/6) Fromage (6) Dessert (6/14)	Maquereau au vin blanc (4) Saucisse à rôtir Ratatouille (6/8) Fromage (6) Dessert
Semaine du 9 au 15 octobre 2023	Concombres à la crème (6/9) Hamburger (1/6) Pommes noisette Fromage (6) Dessert	Crudités (1/6/8) Charcuterie / Fromage blanc / Pommes de terre rôties (6) Fromage (6) Dessert (6/14)	Sardines à la tomate (4/9) Palette à la diable (6) Petits pois / carottes (6) Fromage (6) Dessert (6)	Salade verte (9) Lasagnes (1/6/14) Fromage (bio) (6) Dessert (1/6/14)	Velouté de courgettes (6) Aile de raie aux câpres (4/6) Pommes vapeur (6) Fromage (6) Dessert	Rosette Emincé de veau à la dijonnaise (8) Haricots beurre (6) Fromage (6) Dessert (6/14)	Feuilleté au fromage (1/6/14) Sauté d'agneau à la tomate (8) Semoule aux petits légumes (1/6/8) Fromage (6) Dessert (6/14)
SEMAINE DU GOUT	LA BRETAGNE Soupe de poissons (2/4/6) Crêpe jambon et champignons (1/6/14) Méli-mélo de salade (9) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	LE VAR Poivronnade (1) Aïoli (4/6/8) Légumes (6/8) Fromage (1/6) Dessert (1/6/14)	LA CORSE Figatellu (1/6) Civet de sanglier aux châtaignes Tagliatelles (1/6/14) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	LE NORD Flamiche aux chicons (6/14) Carbonnade Pommes noisette Fromage (6) Dessert (6/14)	LA NORMANDIE Andouille de Vire Poisson à la crème d'Isigny (4/6) Riz (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Salade Marco Polo (1/6) Souris d'agneau au jus (8) Flageolets (6) Fromage (6) Dessert	Céleri rave (9) Tomate farcie (1) Blé (6) Fromage (6) Dessert (6)
Semaine du 23 au 29 octobre 2023	Jambon de Bayonne Poulet coco (1/6) Riz cantonais (6/14) Fromage (6) Dessert	Crème de tomates (6/8) Croustillant fromager (1/6/14) Pâtes à la napolitaine (6/8) Fromage (6) Dessert (6)	Terrine de campagne Langue de veau forestière (6) Jardinière de légumes (6) Fromage (6) Dessert (6)	Salade de thon (4/9/14) Steak haché vigneron (6) Pommes noisette Haricots verts (6) Fromage (6) Dessert	Salade niçoise (6/8/9/14) Calamars à la romaine (4/6/14) Mâche (9) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Surimi mayonnaise (2) Aiguillettes de poulet panées (1/6/14) Salsifis à la crème (6) Fromage (6) Dessert	Poireaux à la vinaigrette (4/6/9/14) Gnocchis à la carbonara (1/6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)
Semaine du 30 octobre au 5 novembre 2023	Salade (9) Lasagnes au saumon (1/4/6) Fromage (6) Dessert (6)	Choucroute garnie (6/8) Fromage (6) Dessert (1/6)	Taboulé (1/6/8) Estouffade niçoise (6/8) Petits pois à la française (6) Fromage (6) Dessert	Velouté de poireaux (6) Poulet bourguignon Spätzles (6) Fromage (6) Dessert (6)	Salade de blé (1/6/14) Colin au beurre de thym (4/6) Gratin de courgettes (6) Fromage (6) Dessert (1/6)	Crudités (8/9) Rôti de porc aux oignons Polenta (6) Fromage (6) Dessert	Terrine de lapin (8) Côte de veau sauce à la crème (6) Haricots beurre (6) Fromage (6) Dessert (6/14)



1 – Céréales (gluten)



2 - Crustacés



3 – Arachides



4 - Poissons



5 - Soja



6 – Produits laitiers



7 – Fruits à coques



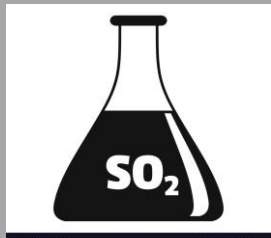
8 – Céleris



9 – Moutarde



10 – Sésame



11 – Anhydride sulfureux/sulfites



12 – Lupin



13 – Mollusques



14 – Œufs