



Centre Communal d'Action Sociale
Ville de Florange

MENUS PORTAGE DE REPAS AOUT 2024

**Réservation préalable des repas
obligatoire auprès du CCAS**

☎ 03 82 59 52 30

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Semaine du 5 au 11 août 2024	Hachis Parmentier (6) Salade (9/11) Fromage (6) Dessert (6)	Poireaux vinaigrette (9/11) Poulet basquaise Pommes sautées (6/9) Fromage (6) Dessert (6)	Coleslaw (6/9/11) Steak haché façon bouchère (6) Riz (1/6) Fromage (6) Dessert	Soupe de légumes (6/8) Filet de poisson meunière (1/4/6) Chou-fleur à la béchamel (1/6/14) Fromage (6) Dessert (6/14)	Betteraves vinaigrette (9) Rôti de porc aux champignons (6) Boullgour aux petits légumes (1/6) Fromage (6) Dessert	Crème de courgettes (6) Cordon bleu (1/6/14) Pommes de terre en gratin (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Salade d'artichauts (9/11/14) Sauté de dinde (9/11/14) aux pleurotes (6) Poêlée de légumes (6) Fromage (6) Dessert
Semaine du 12 au 18 août 2024	Œuf dur mimosa (9/11/14) Poulet aux mirabelles Pommes de terre cube Salade (6/9/11) Fromage (6) Dessert	Concombres fête (9/11) Travers de porc Pommes de terre rôties Salade (9/11) Fromage (6) Dessert (6)	Crème de courgettes (6) Torsades à la viande en sauce (1/6) Parmesan Fromage (6) Dessert (6)	Quiche de légumes (6/8/14) Escalope à la crème (6) Quinoa et carottes (1/6) Fromage (6) Dessert	Mortadelle cornichons Saint-Pierre au romarin (4/6) Poireaux à la crème et pommes de terre (6) Fromage (6) Dessert	Betteraves (9/11) Saucisse à rôtir Ratatouille (6/8) Fromage (6) Dessert (6/14)	Maquereau au vin blanc (4) Raviolis à la viande (1/6) Salade (9/11) Fromage (6) Dessert (6/14)
Semaine du 19 au 25 août 2024	Pamplemousse cocktail (2/9/11) Wrap au poulet (1/6) Salade de mâche (9/11) Fromage (6) Dessert (6/14)	Crudités (1/6/8) Charcuterie Fromage blanc (6) Pommes de terre rôties Fromage (6) Dessert (6/14)	Crêpe au fromage (1/6/14) Foie de veau au Xérès (6) Petit pois / carottes (6) Fromage (6) Dessert	Salade (9/11) Lasagnes au saumon (1/4/6) Fromage bio (6) Dessert (6/14)	Velouté de carottes (6) Cuisse de canard aux pruneaux (6) Riz aux petits légumes (6) Fromage (6) Dessert (6/14)	Rosette Emincé de veau à la Dijonnaise Haricots beurre (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Feuilleté au fromage (1/6/14) Sauté d'agneau à la tomate (8) Semoule petits légumes (1/6/8) Fromage (6) Dessert (6/14)
Semaine du 26 août au 1^{er} septembre 2024	Crudités (9/11) Assiette kebab (6/8) Pommes noisette (5) Sauce blanche (6) Fromage (6) Dessert	Radis beurre (6) Boulettes de bœuf à la tomate (6) Pâtes (1/6) Fromage (6) Dessert (6)	Artichaut à la vinaigrette (9/11) Risotto de fruits de mer (1/2/4) Salade (9/11) Fromage (6) Dessert (6/14)	Bouillon de vermicelles (8) Paleron de bœuf aux petits oignons (8) Légumes (6/8) Fromage (6) Dessert	Andouille cornichons Filet de daurade au paprika (4/6) Gratin de courgettes (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Sardines à l'huile (4/6) Cordon bleu (1/6/14) Purée (6) Fromage (6) Dessert	Céleri rave (8/9/11) Poivrons farcis Riz (1/6) Fromage (6) Dessert (6)

Chaque numéro correspond à un allergène : voir liste au verso - Les repas livrés chauds sont à consommer le jour même - Les repas des samedis et dimanches, livrés froids le vendredi, sont à conserver à une température comprise entre 0° et 3° et à consommer dans les 48 heures à compter du jour de livraison.

Menus réalisés sous réserve de toute modification.



1 – Céréales (gluten)



2 - Crustacés



3 – Arachides



4 - Poissons



5 - Soja



6 – Produits laitiers



7 – Fruits à coques



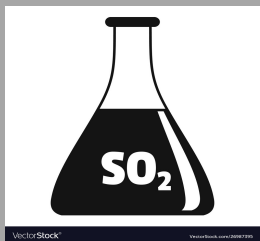
8 – Céleris



9 – Moutarde



10 – Sésame



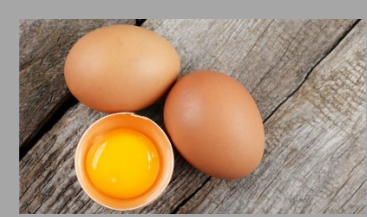
11 – Anhydride sulfureux/sulfites



12 – Lupin



13 – Mollusques



14 – Œufs