

MENUS PORTAGE DE REPAS MARS 2025

Réservation préalable des repas
obligatoire auprès du CCAS

☎ 03 82 59 52 30

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Semaine du 3 au 9 mars 2025	Pamplemousse au sucre Navarin d'agneau (1/6) Haricots coco (6) Fromage (6) Dessert (6/14)	Quiche aux légumes (1/6/8/14) Escalope à la crème (1/6/8) Blé au poireau (6) Fromage (6) Dessert (6/14)	Crêpe au fromage (1/6/14) Foie de veau au vinaigre de Xérès Petits pois – Carottes (6) Fromage (6) Dessert	Soupe de lentilles (9/11) Cuisse de canard rôtie (1/4/6) Purée de brocolis Fromage bio (6) Dessert (6/14)	Salade composée (6) Pâtes au saumon (6) Fromage (6) Dessert (6/14)	Rosette Emincé de veau à la dijonnaise Haricots beurre (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Salade de fête (1/6/14) Sauté de bœuf (8) Semoule aux petits légumes (1/6/8) Fromage (6) Dessert (6/14)
Semaine du 10 au 16 mars 2025	Taboulé (1/9/11) Côte échine de porc (9) Haricots verts (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Feuilleté au fromage (1/6/14) Boulette de bœuf à la tomate (6) Pâtes (1/6) Fromage (6) Dessert	Artichaut vinaigrette (9/11) Langue de bœuf à la sauce tomate (8) Purée (6) Fromage (6) Dessert (6/14)	Bouillon aux vermicelles (8) Paleron de veau aux petits oignons (8) Légumes (6/8) Fromage (6) Dessert	Charcuterie Filet de daurade au paprika (4/6) Gratin de courgettes (6) Fromage (6) Dessert	Thon à la mayonnaise (4/9/11/14) Paupiette de veau aux champignons (1/6/14) Semoule Fromage (6) Dessert (6)	Salade (9/11) Pomme de terre farcie (1) Fromage (6) Dessert (1/6/14)
Semaine du 17 au 23 mars 2025	Betteraves à la vinaigrette (9/11) Spaghettis bolognaise Fromage (6) Dessert (6/14)	Crème de poireaux (6/8) Poulet rôti au jus Choux de Bruxelles / pommes de terre Fromage (6) Dessert	Salade de chou rouge (9/11) Endives de jambon Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Saumon fumé (2/4) Tripes à la mode de Caen (8) Pommes vapeur (6) Fromage (6) Dessert (6)	Salade de museau (6) Moules (4) Pommes noisette Fromage (6) Dessert	Avocat Saucisse à rôtir Salsifis à la crème (6) Fromage (6) Dessert	Soupe de légumes (6/8) Gnocchis à la carbonara (1/6) Gruyère (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)
Semaine du 24 au 30 mars 2025	Œuf mimosa (9/11/14) Ris de veau façon grand-mère (6) Pâtes (1/6) Fromage (6) Dessert (6/14)	Couscous (6/8) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Soupe à l'oignon (1/6) Chili con carne (6/8) Riz (6) Fromage (6) Dessert	Poireaux à la vinaigrette (9/11) Mignon de porc (6) Duo de légumes (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Céleri rémoulade (9/11) Colin au beurre de thym (4/6) Ratatouille (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Crudités (8/9/11) Rôti de porc aux oignons Polenta moelleuse (1/6) Fromage (6) Dessert (6/14)	Terrine de lapin (8) Escalope de dinde sauce à la crème (6) Haricots beurre (6) Fromage (6) Dessert (6/14)
Semaine du 31 mars au 6 avril 2025	Macédoine à la mayonnaise (1/8/9/14) Hachis parmentier (6) Salade verte (9/11) Fromage (6) Dessert	Crème Du Barry (6/8) Sauté d'agneau à la tomate (8) Haricots coco Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Mâche mimosa (1/6/14) Sauté de porc à la moutarde de Meaux Purée de courge (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Betteraves à la vinaigrette (9/11) Langue de bœuf sauce piquante (6) Pâtes (1/6) Fromage (6) Dessert (6)	Quiche aux champignons (1/6/14) Poisson au court bouillon (2/4/6) Légumes (6/8) Fromage (6) Dessert	Jambon cru beurre (6) Rôti de poulet (8) Petits pois à la française (6) Fromage (6) Dessert	Poisson à la mayonnaise (4/14) Saucisse de Morteau aux lentilles (8) Fromage (6) Dessert (1/6/14)

Chaque numéro correspond à un allergène : voir liste au verso - Les repas livrés chauds sont à consommer le jour même - Les repas des samedis et dimanches, livrés froids le vendredi, sont à conserver à une température comprise entre 0°et 3°et à consommer dans les 48 heures à compter du jour de livraison.

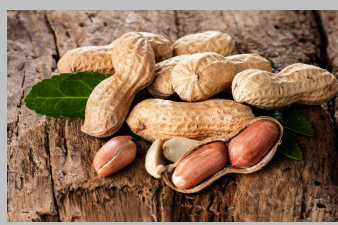
Menus réalisés sous réserve de toute modification.



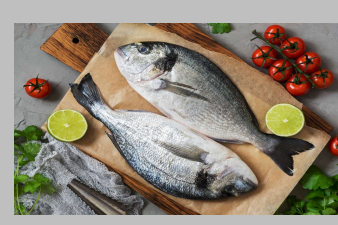
1 – Céréales (gluten)



2 - Crustacés



3 – Arachides



4 - Poissons



5 - Soja



6 – Produits laitiers



7 – Fruits à coques



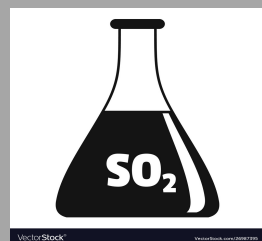
8 – Céleris



9 – Moutarde



10 – Sésame



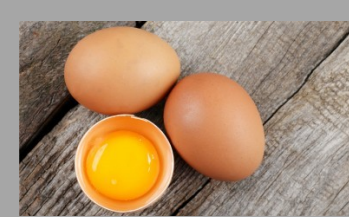
**11 – Anhydride
sulfureux/sulfites**



12 – Lupin



13 – Mollusques



14 – Œufs