



Centre Communal d'Action Sociale
Ville de Florange

MENUS PORTAGE DE REPAS OCTOBRE 2025

Réservation préalable des repas
obligatoire auprès du CCAS

☎ 03 82 59 52 30

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Semaine du 29 septembre au 5 octobre 2025		Chou-fleur à la vinaigrette (9/11) Paupiette de veau Pâtes (1/6/14) Fromage (6) Dessert (6/14)	Crème de poireaux (6/8) Filet de poulet pané (1/6) Salade composée (4/9/11/14) Fromage (6) Dessert	Poisson froid à la mayonnaise (4/9/11) Côte d'agneau Semoule couscous et légumes (6/8) Fromage (6) Dessert	Tomates vinaigrette (9/11) Ribs de porc marinés Pommes sautées (6) Salade (9/11) Fromage (6) Dessert (6)	Salade de museau Saumon beurre (4/6) Poireaux et pommes de terre (6) Fromage (6) Dessert	Avocat Sauté de veau marengo Salsifis à la crème (6) Fromage (6) Dessert	Salade verte (9/11) Gnocchis carbonara (1/6) Gruyère râpé (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)
SEM AIN E BLE UE	Semaine du 6 au 12 octobre 2025	Macédoine à la vinaigrette (9/11/14) Ris de veau façon grand-mère (6) Petits pois (6) Fromage (6) Dessert (6)	Choucroute (6/8) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Wrap au thon (1/4/6/14) Poulet au Riesling (6) Haricots verts (6/8) Fromage (6) Dessert	Soupe à l'oignon (6) Rôti de dinde au bleu (6) Riz (6) Fromage (6) Dessert (6/14)	Concombres au fromage blanc (9/11) Fish and chips (4/6) Fromage (6) Dessert (6/14)	Mousse de foie (8/9/11) Boulette de viande à la tomate Polenta au parmesan (1/6) Fromage (6) Dessert	Salade de carottes (8) Palette de porc (6) Chou de Bruxelles (6) Fromage (6) Dessert (6/14)
SEM AIN E DU GOÛ T	Semaine du 13 au 19 octobre 2025	Salade de harengs (4/9/11) Carbonnade flamande Chicons (6) Fromage (6) Dessert (6/14)	Salade Alsacienne (9/11) Coq au riesling (6) Spätzles (1/6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Andouille de Guémené Crêpe au sarrasin jambon-fromage (1/6/14) Salade (9/11) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Cassoulet de Castelnau (1/8) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Pissaladière (1/4) Bouillabaisse (2/4/6) Pommes vapeur (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Jambon cru beurre (6) Haut de cuisse de poulet Pâtes (1/6/14) Fromage (6) Dessert	Bruschetta fromage (1/6) Rôti de porc (6) Haricots plats Fromage (6) Dessert
Semaine du 20 au 26 octobre 2025		Crème de courgettes (6) Cuisse de lapin (6/9) Pommes sarladaise (6) Fromage (6) Dessert	Poisson au pesto (1/4/6) Saucisse de Morteau et lentilles (8) Fromage (6) Dessert (6)	Salade de haricots verts (9) Tête de veau gribiche (6/14) Pommes vapeur (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Salade de chou rouge (9/11) Poulet au thym (6/14) Pâtes (1/6/14) Fromage (6) Dessert (6/14)	Concombres à la vinaigrette (9/11) Parmentier de poissons (4/6) Salade (9/11) Fromage (6) Dessert (6/14)	Fond d'artichauts (9/11) Echine demi-sel Haricots beurre (6) Fromage (6) Dessert (6)	Quiche aux champignons (1/6/14) Ravioli épinards sauce à la crème (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)
Semaine du 27 octobre au 2 novembre 2025		Mortadelle cornichons Colombo de poulet Pâtes (1/6) Fromage (6) Dessert	Tarte au fromage (6/14) Jambon braisé Printanière de légumes (8) Fromage (6) Dessert	Salade de foies de volaille (9/11) Emincé de bœuf Riz (6) Fromage (6) Dessert (6)	Potage Saint-Germain (9/11/14) Epaule d'agneau rôtie au romarin (6) Semoule (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Pâté de campagne Moules marinière (4/6) Pommes noisette Fromage (6) Dessert	Salade de pois chiche (4/9/14) Cordon bleu (6) Wok de légumes (6) Fromage (6) Dessert	Avocat cocktail de crevettes (2/14) Rôti de veau au poivre Pommes au four (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)

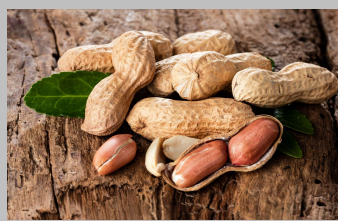
Chaque numéro correspond à un allergène : voir liste au verso - Les repas livrés chauds sont à consommer le jour même - Les repas des samedis et dimanches, livrés froids le vendredi, sont à conserver à une température comprise entre 0°et 3°et à consommer dans les 48 heures à compter du jour de livraison. *Menus réalisés sous réserve de toute modification.*



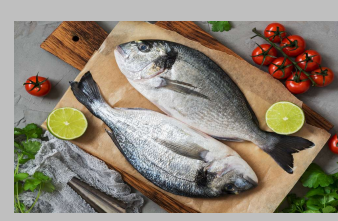
1 – Céréales (gluten)



2 - Crustacés



3 – Arachides



4 - Poissons



5 - Soja



6 – Produits laitiers



7 – Fruits à coques



8 – Céleris



9 – Moutarde



10 – Sésame



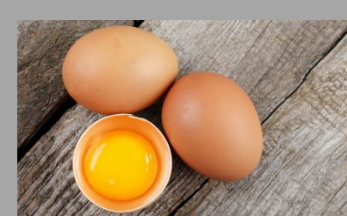
**11 – Anhydride
sulfureux/sulfites**



12 – Lupin



13 – Mollusques



14 – Œufs