



MENUS PORTAGE DE REPAS DECEMBRE 2025

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|---|--|---|---|--|---|
| Semaine du 1er au 7 décembre 2025 | Concombres à la crème (6) Confit de canard (6) Petits pois (1/6) Fromage (6) Dessert (6) | Velouté de légumes (6/8) Escalope de poulet (9) Pâtes (1/6) Fromage (6) Dessert | Poireaux à la vinaigrette (9/11) Hachis parmentier (6) Salade (9/11) Fromage (6) Dessert | Salade marocaine (9/11) Tajine d'agneau (6/8) Sémoule et légumes (6) Fromage (6) Dessert (6/14) | Crudités (6/8/9/11) Filet de colin pané (4/6) Haricots beurre Fromage (6) Dessert (1/6/14) | Salade d'emmental (6/9/11) Emincé de porc Riz (6) Fromage (6) Dessert (6/14) | Salade coeurs de palmiers (2/9) Chipolatas Pommes boulangère (6/8) Fromage (6) Dessert |
| Semaine du 8 au 14 décembre 2025 | Betteraves (9/11) Camembert au four (6) Pommes vapeur (6) Fromage (6) Dessert (6) | Rosette Beuf bourguignon (8) Pâtes (6) Fromage (6) Dessert (6/14) | Couscous (1/6/8) Fromage (6) Dessert (6/7/14) | Oeuf mimosa (6/8) Rôti de porc (1/4/6) Pommes dauphine (1/6/14) Salade (9/11) Fromage (6) Dessert (1/6/14) | Soupe de cresson (9/11) Poisson au four (4/6) Vermicelle cuit pilaf (1/9/14) Fromage (6) Dessert (6) | Mousse de foie Steak haché de veau (1/6/14) Pommes de terre gratin (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14) | Salade d'artichaut (9/11) Sauté de dinde (6) Poêlée de légumes (6) Fromage (6) Dessert |
| Semaine du 15 au 21 décembre 2025 | Aspic (9/11/14) Poulet rôti Pommes noisette Fromage (6) Dessert | Tomate cerise et surimi (9/11/14) Palette de porc à la moutarde Gratin dauphinois (6) Fromage (6) Dessert (6) | Crudités (6/8/14) Charcuterie Fromage blanc (6) Pommes de terre rôties (1/6) Fromage (6) Dessert (6/14) | <u>REPAS DE NOËL</u> <u>COMPLET</u> | Carottes à la vinaigrette (9/11) Filet de merlu (4/6) Poireaux à la crème et pommes de terre (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14) | Salade chou blanc et edam (9/11) Saucisse à rôtir Brunoise duo de courgettes (6/9/11) Fromage (6) Dessert (6/14) | Maquereau au vin blanc (4) Calamars à l'armoricaine (1/6) Épeautre (1/6) Fromage (6) Dessert (6/14) |
| Semaine du 22 au 28 décembre 2025 | Velouté de champignons (1/6/8/14) Rognons de bœuf Purée (6) Fromage (6) Dessert (6/14) | Asperges vinaigrette (9/11) Blanquette de veau (6/8) Riz (6) Fromage (6) Dessert | Salade bacon et œuf (1/6/14) Côte de veau Xérès (6) Poêlée d'hiver (6) Fromage (6) Dessert | FERMÉ Pas de livraison pour ces 4 journées | | | |
| Semaine du 29 décembre 2025 au 4 janvier 2026 | Wrap au thon (9/11/14) Grenadin de veau (6) Pommes sautées (6) Salade (9/11) Fromage (6) Dessert (6) | Crème de pois cassés (1/6/14) Spaghettis bolognaise (6) Fromage râpé (6) Fromage (6) Dessert | Terrine de saumon (4/14) Filet mignon (6) Endives pommes de terre (6) Fromage (6) Dessert (6/14) | Salade de foie gras (8) Boudin blanc à la truffe (6/14) Pommes duchesse Salade (9/11) Fromage (6) Dessert (6/14) | Salade aux lardons (9/11/14) Calamars frits (4/9/14) Pommes vapeur (6) Fromage (6) Dessert | Rosette Curry de poulet (6) Poêlée maraîchère (6/8) Fromage (6) Dessert (6) | Salade mimosa (9/11) Tomate farcie (1/6) Riz (1/6) Fromage (6) Dessert (1/6/14) |

Chaque numéro correspond à un allergène : voir liste au verso - Les repas livrés chauds sont à consommer le jour même - Les repas des samedis et dimanches, livrés froids le vendredi, sont à conserver à une température comprise entre 0°et 3°et à consommer dans les 48 heures à compter du jour de livraison. Menus réalisés sous réserve de toute modification.



1 – Céréales (gluten)



2 – Crustacés



3 – Arachides



4 – Poissons



5 – Soja



6 – Produits laitiers



7 – Fruits à coques



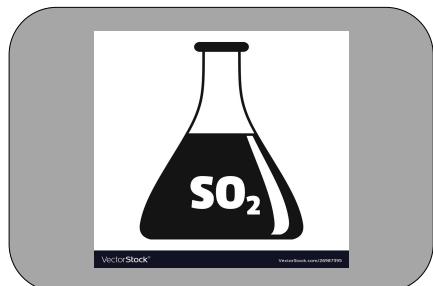
8 – Céleris



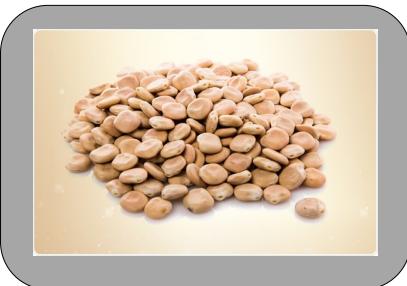
9 – Moutarde



10 – Sésame



11 – Anhydride sulfureux/sulfites



12 – Lupin



13 – Mollusques



14 – Œufs