



Centre Communal d'Action Sociale  
Ville de Florange

## MENUS PORTAGE DE REPAS MARS 2026

Réservation préalable des repas  
obligatoire auprès du CCAS

☎ 03 82 59 52 30

|                                                | LUNDI                                                                                                                    | MARDI                                                                                                                       | MERCREDI                                                                                                           | JEUDI                                                                                                                 | VENDREDI                                                                                                                       | SAMEDI                                                                                                                         | DIMANCHE                                                                                                                   |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Semaine<br>du 2 au 8<br>mars<br>2026           | Salade de cœurs<br>de palmiers (9/11)<br>Boudin noir aux<br>pommes et oignons<br>Purée (6)<br>Fromage (6)<br>Dessert (6) | Quiche aux légumes<br>(1/6/14)<br>Poulet basquaise<br>Riz<br>Fromage (6)<br>Dessert (6)                                     | Pâté de tête (6)<br>Rognons de veau<br>Pommes de terre rôties<br>(6)<br>Salade (9/11)<br>Fromage (6)<br>Dessert    | Potée Lorraine (8)<br>Fromage (6)<br>Dessert                                                                          | Salade mélangée<br>(9/11/14)<br>Aïoli (4/14)<br>Légumes (6/8)<br>Fromage (6)<br>Dessert (6/14)                                 | Jambon blanc<br>beurre (6)<br>Aiguillettes de<br>poulet (6)<br>Epinards crème (6)<br>Fromage (6)<br>Dessert (6)                | Carottes râpées (9/11)<br>Côte de porc crème<br>champignons (6)<br>Pâtes (6)<br>Fromage (6)<br>Dessert (6)                 |
| Semaine<br>du 9 au 15<br>mars<br>2026          | Concombres<br>à la crème (6/9/11)<br>Cuisse de canette (6)<br>Petits pois (1/6)<br>Fromage (6)<br>Dessert (6)            | Velouté de légumes<br>(6/8)<br>Fricassée de lapin (9)<br>Pâtes (1/6)<br>Fromage (6)<br>Dessert                              | Macédoine à la<br>mayonnaise (6/8/14)<br>Hachis parmentier (6)<br>Salade (9/11)<br>Fromage (6)<br>Dessert (6/14)   | Couscous (1/6)<br>Fromage (6)<br>Dessert (1/6/14)                                                                     | Pâté de campagne<br>(6/8/9/11)<br>Filet de colin pané (4/6)<br>Haricots beurre (6)<br>Fromage (6)<br>Dessert                   | Salade d'emmental<br>(6/9/11)<br>Emincé de porc (9)<br>Boulgour (6)<br>Fromage (6)<br>Dessert                                  | Maïs vinaigrette (2/9)<br>Aiguillettes de poulet<br>Pommes boulangère<br>(6/8)<br>Fromage (6)<br>Dessert (1/6/14)          |
| Semaine<br>du 16 au<br>22 mars<br>2026         | Tartiflette (6)<br>Salade verte (9/11)<br>Fromage (6)<br>Dessert (6)                                                     | Rosette<br>Bœuf bourguignon (8)<br>Spätzles (1/6/14)<br>Fromage (6)<br>Dessert                                              | Betteraves à la<br>vinaigrette (9/11)<br>Œuf Florentine (1/6/14)<br>Pommes rissolées<br>Fromage (6)<br>Dessert (6) | Taboulé (9/11)<br>Saucisse de Strasbourg<br>Haricots verts (6)<br>Fromage (6)<br>Dessert (6/14)                       | Soupe au cresson<br>Poisson au four (6)<br>Riz pilaf (1/9/14)<br>Fromage (6)<br>Dessert (6)                                    | Mousse de foie<br>Steak haché<br>de veau (1/6/14)<br>Gratin dauphinois<br>(6)<br>Fromage (6)<br>Dessert (1/6/14)               | Salade d'artichauts<br>(9/11)<br>Sauté de dinde (6)<br>Poêlée de légumes (6)<br>Fromage (6)<br>Dessert (1/6/14)            |
| Semaine<br>du 23 au<br>29 mars<br>2026         | Aspic au jambon<br>(9/11/14)<br>Poulet rôti<br>Pommes noisette (6)<br>Salade (9/11)<br>Fromage (6)<br>Dessert            | Feuilleté au fromage<br>(1/6/14)<br>Omelette aux lardons<br>(14)<br>Salade mélangée (9/11)<br>Fromage (6)<br>Dessert (6/14) | Crudités (8/9/11)<br>Charcuterie<br>Fromage blanc (6)<br>Pommes de terre (6)<br>Fromage (6)<br>Dessert (6/14)      | Roulé de surimi (4/9/11/14)<br>Tourte à la viande (1/6/14)<br>Salade (9/11)<br>Fromage (6)<br>Dessert (6/14)          | Céleri rémoulade (9/11)<br>Filet de merlu (4/6)<br>Poireaux crème et<br>pommes de terre (6)<br>Fromage (6)<br>Dessert (1/6/14) | Salade de chou<br>blanc et edam (6/9/11)<br>Saucisse à rôtir<br>Brunoise de<br>courgettes (6)<br>Fromage (6)<br>Dessert (6/14) | Sardines (4)<br>Calamars à<br>l'armoricaine (4/6)<br>Epeautre (1/6)<br>Fromage (6)<br>Dessert (6/14)                       |
| Semaine<br>du 30<br>mars au<br>5 avril<br>2026 | Velouté de<br>champignons (6)<br>Foie persillé (6)<br>Purée (6)<br>Fromage (6)<br>Dessert (6/14)                         | Asperges à la<br>vinaigrette (9/11)<br>Veau marengo (6/8)<br>Riz (6)<br>Fromage (6)<br>Dessert                              | Salade au bacon<br>et œuf (1/6/14)<br>Rôti de porc (6)<br>Poêlée d'hiver (6)<br>Fromage (6)<br>Dessert             | Potage à la tomate (6)<br>Sauté d'agneau<br>au curry (6)<br>Quinoa aux légumes (6)<br>Fromage (6)<br>Dessert (1/6/14) | Salade de lentilles (9/11)<br>Quiche aux fruits de<br>mer (1/4/6)<br>Salade verte (9/11)<br>Fromage (6)<br>Dessert (6)         | Terrine forestière<br>Emincé de volaille<br>aux champignons (6)<br>Pâtes (1/6)<br>Fromage (6)<br>Dessert                       | Œufs durs à la<br>vinaigrette (9/11/14)<br>Jambon au gratin (6)<br>Brocolis au beurre (6)<br>Fromage (6)<br>Dessert (6/14) |

Chaque numéro correspond à un allergène : voir liste au verso - Les repas livrés chauds sont à consommer le jour même - Les repas des samedis et dimanches, livrés froids le vendredi, sont à conserver à une température comprise entre 0°et 3°et à consommer dans les 48 heures à compter du jour de livraison.

Menus réalisés sous réserve de toute modification.



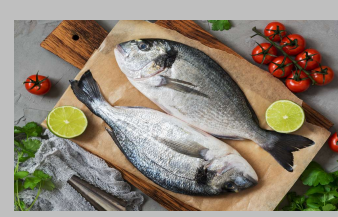
**1 – Céréales (gluten)**



**2 - Crustacés**



**3 – Arachides**



**4 - Poissons**



**5 - Soja**



**6 – Produits laitiers**



**7 – Fruits à coques**



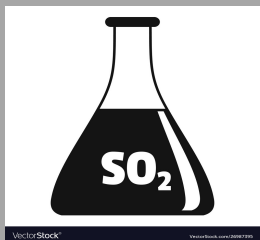
**8 – Céleris**



**9 – Moutarde**



**10 – Sésame**



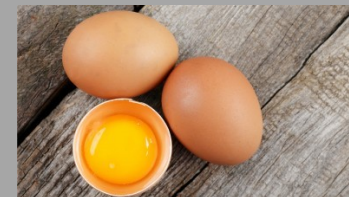
**11 – Anhydride  
sulfureux/sulfites**



**12 – Lupin**



**13 – Mollusques**



**14 – Œufs**