

MENUS PORTAGE DE REPAS OCTOBRE 2026

Réservation préalable des repas
obligatoire auprès du CCAS

☎ 03 82 59 52 30

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	Semaine du 28 septembre au 4 octobre 2026	Salade mimosa (9/11) Rôti de bœuf froid (6) Pommes de terre en salade (6) Fromage (6) Dessert	Rosette Fricadelle (8) Pommes duchesse Fromage (6) Dessert	Carottes vinaigrette (9/11) Curry d'agneau au lait de coco (1/6) Légumes thaï (6/8) Fromage (6) Dessert (6)	Potée Lorraine (8) Fromage (6) Dessert (6)	Soupe au cresson (9/11) Poisson au four (4/6/8) Riz pilaf (1/6) Fromage (6) Dessert	Mousse de foie Steak haché de veau (6) Gratin dauphinois (6) Fromage (6) Dessert	Asperges vinaigrette (9/11) Sauté de dinde aux pleurotes (6) Poêlée de légumes (6) Fromage (6) Dessert
SEMAINE BLEUE	Semaine du 5 au 11 octobre 2026	Maquereau au vin blanc (4/6/9/14) Omelette ciboulette (6/14) Potatoes et mayonnaise (9/14) Fromage (6) Dessert	Soupe de poireaux (6) Emincé de dinde à la bière (6/8) Quinoa et boulgour (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Feuilleté au bleu (1/6/14) Côte de veau sauce roquefort (6) Purée de vitelotte (6) Fromage (6) Dessert (6)	Haricots verts en salade (9/11) Steak haché sauce aux poivres Pâtes (6) Fromage (6) Dessert	Radis beurre (6) Merlu à la crème et aux câpres (4/6) Pommes vapeur (6) Fromage (6) Dessert (6/14)	Salade de cœurs d'artichauts (9/11) Gnocchis carbonara (1/6/14) Fromage râpé (6) Fromage (6) Dessert (6)	Tarte au chèvre (1/6/14) Rôti de dinde sauce champignons (6) Brocolis (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)
SEMAINE DU GOÛT	Semaine du 12 au 18 octobre 2026	Soupe de poissons de roche (2/4/6) Galette de blé noir jambon/champignons (1/6/14) Feuilles de mâche (9/11) Fromage (6) Dessert (6)	Œufs farcis niçois (4/9/14) Filet de rouget et tapenade (6/8) Purée de céleri (6/8) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Pâté Lorrain (1/14) Andouillette (6) Pommes sautées Fromage (6) Dessert (6/14)	Flamiche au Maroilles (1/6/14) Gratin de chicons au jambon (6/8) Fromage (6) Dessert (6/14)	Andouille de Vire Filet de poisson à la crème d'Isigny (4/14) Purée de carottes (6) Fromage (6) Dessert (1/6)	Jambon blanc et beurre (6) Aiguillettes de poulet (6) Pommes rôtis Fromage (6) Dessert	Houmous (9/11) Côte de porc crème champignons (6) Brocolis (6) Fromage (6) Dessert (6/14)
	Semaine du 19 au 25 octobre 2026	Taboulé (8/9/11) Aiguillettes de poulet aux corn flakes (1/6/14) Haricots verts (6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Crème de chou-fleur (6) Agneau au thym Gratin dauphinois (6) Fromage (6) Dessert	Carottes râpées (9/11) Cuisse de lapin à la moutarde (6/8) Spätzles (1/6/14) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Aspic de jambon de volaille (8/9/11) Bœuf carottes (8) Fromage (6) Dessert (6/14)	Pain à l'ail et crème de fêta (1/6) Moules marinière (4/6/8) Pommes sautées Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Salade d'artichauts (9/11) Saucisse fumée Fondue de poireaux (6) Fromage (6) Dessert (6)	Quiche aux champignons (1/6/14) Courgettes farcies (8) Salade (9/11) Fromage (6) Dessert (1/6/14)
	Semaine du 26 octobre au 1 ^{er} novembre 2026	Pâté de tête (8) Gratin de pâtes et jambon (1/6) Salade (9/11) Fromage (6) Dessert (6)	Crudités et charcuterie (8/9/11/14) Pommes de terre rôties Fromage blanc (6) Fromage (6) Dessert	Salade Mexicaine (9/11) Rouleau de printemps (4/8) Riz (6) Fromage (6) Dessert (6/14)	Salade de blé (1/9/11/14) Rôti de porc (6) Ratatouille (1/6) Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Crème d'artichaut Raie aux câpres (4/6) Tagliatelles Fromage (6) Dessert (1/6/14)	Salade de maïs (9/11) Cordon bleu (1/6) Wok de légumes (6) Fromage (6) Dessert	Avocat Rôti de veau sauce crème (6) Pommes au four (6) Fromage (6) Dessert

Chaque numéro correspond à un allergène : voir liste au verso - Les repas livrés chauds sont à consommer le jour même - Les repas des samedis et dimanches, livrés froids le vendredi, sont à conserver à une température comprise entre 0°et 3°et à consommer dans les 48 heures à compter du jour de livraison.

Menus réalisés sous réserve de toute modification.



1 – Céréales (gluten)



2 - Crustacés



3 – Arachides



4 - Poissons



5 - Soja



6 – Produits laitiers



7 – Fruits à coques



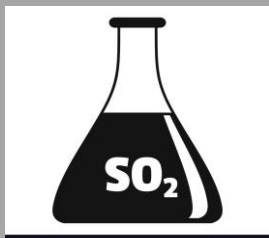
8 – Céleris



9 – Moutarde



10 – Sésame



**11 – Anhydride
sulfureux/sulfites**



12 – Lupin



13 – Mollusques



14 – Œufs